

**A continuació teniu el material que van preparar el grup Canta la teva Fe, de Tarragona, que ens ha acompanyat enguany, al Recés de Quaresma. Podeu utilitzar-ho en una tarda de recés amb el grup de joves que acompanyeu, o bé en una sessió del grup de catequesi. Podeu utilitzar-ho tot sencer o un dels textos... vosaltres mateixos. Les cançons les trobareu a [www.cantalatevafe.cat](http://www.cantalatevafe.cat)**

## 1. 40 dies (les temptacions de Jesús al desert)

### • Mt 4, 1-11

1 Aleshores l'Esperit va conduir Jesús al desert perquè el diable el temptés. 2 Jesús dejunà quaranta dies i quaranta nits, i al final tenia fam. 3 El temptador se li acostà i li digué:

--Si ets Fill de Déu, digues que aquestes pedres es tornin pans.

4 Però ell li va respondre:

--L'Espectura diu: *L'home no viu només de pa; viu de tota paraula que surt de la boca de Déu.*

5 Llavors el diable se l'enduu a la ciutat santa, el posa dalt de tot del temple 6 i li diu:

--Si ets Fill de Déu, tira't daltabaix. Diu l'Espectura: *Donarà ordre als seus àngels, i et duran a les palmes de les mans perquè els teus peus no ensopeguin amb les pedres.*

7 Jesús li contestà:

--També diu l'Espectura: *No temptis el Senyor, el teu Déu.*

8 Després el diable se l'enduu dalt d'una muntanya molt alta, li mostra tots els reialmes del món i la seva glòria 9 i li diu:

--Et donaré tot això si et prosternes i m'adores.

10 Li diu Jesús:

--Vés-te'n, Satanàs! Diu l'Espectura: *Adora el Senyor, el teu Déu, dona culte a ell tot sol.*

11 Llavors el diable el va deixar, i vingueren uns àngels i el servien.

- La primera temptació és convertir "les pedres en pans"; això fa referència al fet que sovint nosaltres només donem valor a les coses materials... Pregunta't **què té valor per a tu** i analitza **quina importància dónes als aspectes espirituals de la vida...**
- La segona temptació és posar a prova a Déu "llençant-nos daltabaix de la cornisa del temple"; **Demanes comptes a Déu? has volgut mai temptar-lo per comprovar si realment t'estima?**
- La tercera temptació és adorar el Maligne per aconseguir poder i popularitat; **Has fet coses que saps que estan malament per aconseguir popularitat? Has renunciat als teus valors o creences perquè no et deixin de banda?**

## 2. Fem-hi tres cabanes (la transfiguració)

### • Mt 17, 1-9

1 Sis dies després, Jesús va prendre amb ell Pere, Jaume i Joan, el germà de Jaume, se'ls endugué a part dalt d'una muntanya alta 2 i es transfigurà davant d'ells; la seva cara es tornà resplendent com el sol, i els seus vestits, blancs com la llum. 3 Llavors se'ls van aparèixer Moisès i Elies, que conversaven amb Jesús. 4 Pere digué a Jesús:

--Senyor, és bo que estiguem aquí dalt. Si vols, hi faré tres cabanes: una per a tu, una per a Moisès i una altra per a Elies.

5 Encara parlava, quan els cobrí un núvol lluminós, i una veu digué des del núvol:

--Aquest és el meu Fill, el meu estimat, en qui m'he complagut; escolteu-lo.

6 Els deixebles, en sentir-ho, es van prosternar amb el front fins a terra, plens de gran temor. 7 Jesús s'acostà, els tocà i els digué:

--Aixequen-vos, no tingueu por.

8 Ells van alçar els ulls i no veieren ningú més que Jesús tot sol.

9 Mentre baixaven de la muntanya, Jesús els va donar aquesta ordre: --No digueu res a ningú d'aquesta visió fins que el Fill de l'home hagi ressuscitat d'entre els morts.

- Aquest evangeli fa referència a les experiències de trobada íntima amb Déu... són moments molt especials i molt difícils d'explicar; **pensa en algun moment en què t'hagis sentit profundament estimat/da, feliç, ple/na...** com si estiguessis a la Glòria! Prova de revivre aquest moment i **queda't amb les sensacions i emocions positives** que et suscita.
- La nostra pregària no sempre podrà ser tan intensa com aquest moment que has recordat però hem d'intentar que sigui una relació de trobada i diàleg autèntic amb Déu; **Et costa la pregària? Quan preguntes? Com preguntes? Què busques quan preguntes?**
- Encara que ens resultés molt fàcil el nostre encontre amb Déu en la pregària, amb això no n'hi hauria prou! No podem viure instal·lats en una pregària immobilista, no podem fer-hi "tres cabanes" i quedar-nos-hi per sempre; **La teva pregària et mou al compromís? Com equilibres en la teva vida ACCIÓ-CONTEMPLACIÓ?**



### 3. Tot jo tinc set de Vós (la samaritana)

- Jn 4, 5-42

5 Arribà, doncs, en una població samaritana que es deia Sicar, no gaire lluny de la propietat que Jacob havia donat al seu fill Josep; 6 allà hi havia el pou de Jacob. Jesús, cansat de caminar, s'assegué allí a la vora del pou. Era cap al migdia. 7 Una dona de Samaria es presentà a pourar aigua. Jesús li diu:

--Dóna'm aigua.

8 Els seus deixebles se n'havien anat al poble a comprar menjar.

9 Però la dona samaritana preguntà a Jesús:

--Com és que tu, que ets jueu, em demanes aigua a mi, que sóc samaritana?

Cal recordar que els jueus no es fan amb els samaritans.

10 Jesús li respongué:

--Si sabessis quin és el do de Déu i qui és el qui et diu: "Dóna'm aigua", ets tu qui li n'hauries demanada, i ell t'hauria donat aigua viva.

11 La dona li diu:

--Senyor, no tens res per a pourar i aquest pou és fondo. D'on la trauràs, l'aigua viva? 12 El nostre pare Jacob ens va donar aquest pou, i en bevia tant ell com els seus fills i el seu bestiar. ¿Que potser ets més gran que no pas ell?

13 Jesús li respongué:

--Tots els qui beuen aigua d'aquesta tornen a tenir set. 14 Però el qui begui de l'aigua que jo li donaré, mai més no tindrà set: l'aigua que jo li donaré es convertirà dintre d'ell en una font d'on brollarà vida eterna.

15 Li diu la dona:

--Senyor, dóna'm aigua d'aquesta! Així no tindrè més set ni hauré de venir aquí a pourar.

16 Ell li diu:

--Vés a cridar el teu marit i torna.

17 La dona li contesta:

--No en tinc, de marit.

Li diu Jesús:

--Fas bé de dir que no en tens. 18 N'has tingut cinc, i l'home que ara tens no és el teu marit. En això has dit la veritat.

19 La dona li respon:

--Senyor, veig que ets un profeta. 20 Els nostres pares van adorar Déu en aquesta muntanya, però vosaltres dieu que el lloc on cal adorar-lo és Jerusalem.

21 Jesús li diu:

--Creu-me, dona, arriba l'hora que el lloc on adoreu el Pare no serà ni aquesta muntanya ni Jerusalem. 22 Vosaltres adoreu allò que no

coneixeu. Nosaltres sí que adorem allò que coneixem, perquè la salvació ve dels jueus. 23 Però arriba l'hora, més ben dit, és ara, que els autèntics adoradors adoraran el Pare en Esperit i en veritat. Aquests són els adoradors que vol el Pare. 24 Déu és esperit. Per això els qui l'adoren han de fer-ho en Esperit i en veritat.

25 Li diu la dona:

--Sé que ha de venir el Messies, és a dir, l'Ungit. Quan ell vingui, ens ho explicarà tot.

26 Jesús li respon:

--Sóc jo, el qui et parla.

27 En aquell moment arribaren els deixebles. S'estranyaren que parlés amb una dona, però cap d'ells no gosà preguntar-li què volia o per què parlava amb ella. 28 Llavors la dona deixà la gerra i se'n va anar al poble a dir a la gent:

29 --Veniu a veure un home que m'ha dit tot el que he fet. No deu ser el Messies?

30 La gent va sortir del poble i l'anà a trobar.

31 Mentrestant, els deixebles el pregaven:

--Rabí, menja.

32 Però ell els contestà:

--Jo, per menjar, tinc un aliment que vosaltres no coneixeu.

33 Els deixebles es preguntaven entre ells:

--És que algú li ha portat menjar?

34 Jesús els diu:

--El meu aliment és fer la voluntat del qui m'ha enviat i dur a terme la seva obra. 35 ¿No teniu costum de dir: "Quatre mesos més i ja serem a la sega"? Doncs bé, jo us dic: alceu els ulls i mireu els camps; ja són rossos, a punt de segar! 36 El segador ja cobra el jornal i recull el gra per a la vida eterna; així s'alegren plegats el sembrador i el segador. 37 En aquest cas té raó la dita: "Un és el qui sembra i un altre el qui sega." 38 Jo us he enviat a segar on vosaltres no havíeu treballat. Altres van treballar-hi, i vosaltres us heu beneficiat del seu treball.

39 Molts dels samaritans d'aquell poble van creure en ell per la paraula de la dona, que assegurava: «M'ha dit tot el que he fet.» 40 Per això, quan els samaritans anaren a trobar-lo, li pregaven que es quedés amb ells. I s'hi va quedar dos dies. 41 Per la paraula d'ell mateix encara molts més van creure, 42 i deien a la dona:

--Ara ja no creiem pel que tu dius. Nosaltres mateixos l'hem sentit i sabem que aquest és realment el salvador del món.

- Aquest evangeli fa referència a la nostra necessitat de Déu; ***pensa en algun moment en què hagis fet experiència de necessitar a Déu en la teva vida... En quines circumstàncies ho has experimentat? com et senties? com vas intentar saciar la teva set?***
- La nostra vida pot esdevenir especialment àrida si no hi trobem sentit; ***T'has preguntat mai sobre el sentit de la teva existència? Què dóna sentit a la teva vida? creus que Déu hi té alguna cosa a dir?***
- Jesús ens dóna l'aigua viva que és la fe del baptisme; ***Creus que la fe que hem rebut pel baptisme pot respondre als anhels del nostre món? com?***

#### 4. Fes que hi vegi! (el cec de naixement)

- Jn 9, 1-41

1 Jesús, tot passant, veié un home que era cec de naixement. 2 Els seus deixebles li van preguntar:  
 --Rabí, qui va pecar perquè nasqués cec: ell o els seus pares?  
 3 Jesús respongué:  
 --No ha estat per cap pecat, ni d'ell ni dels seus pares, sinó perquè es manifestin en ell les obres de Déu. 4 Mentre és de dia, nosaltres hem de fer les obres del qui m'ha enviat: però ara s'acosta la nit, quan ningú no pot treballar. 5 Mentre sóc al món, sóc la llum del món.  
 6 Dit això, escopí a terra, va fer fang amb la saliva, el va estendre sobre els ulls del cec 7 i li digué:  
 --Vés a rentar-te a la piscina de Siloè —que vol dir «enviat». Ell hi va anar, s'hi rentà i tornà veient-hi.  
 8 Els veïns i els qui sempre l'havien vist captant comentaven:  
 --Aquest, ¿no és el qui s'asseia a demanar caritat?  
 9 Uns deien:  
 --Sí que és ell.  
 Altres contestaven:  
 --No és pas ell: és un que s'hi assembla.  
 Ell digué:  
 --Sóc jo mateix.  
 10 Llavors li preguntaren:  
 --Doncs com és que se t'han obert els ulls?  
 11 Ell respongué:  
 --Aquell home que es diu Jesús ha fet fang, me l'ha estès sobre els ulls i m'ha dit: "Vés a Siloè i renta-t'hi." Jo hi he anat, m'he rentat i ara hi veig.  
 12 Li digueren:  
 --On és, aquest home?  
 Respongué:  
 --No ho sé.  
 13 Dugueren als fariseus el qui abans era cec. 14 El dia que Jesús havia fet el fang i li havia obert els ulls era dissabte. 15 També els fariseus li van preguntar com havia arribat a veure-hi. Ell els respongué:  
 --M'ha posat fang sobre els ulls, m'he rentat i ara hi veig.  
 16 Alguns dels fariseus començaren a dir:  
 --Aquest home que no guarda el repòs del dissabte, no pot venir de Déu.  
 Però altres replicaven:  
 --Com és possible que un pecador faci uns senyals tan prodigiosos? I estaven dividits entre ells. 17 Llavors es tornaren a adreçar al cec i li digueren:  
 --I tu, què en dius del qui t'ha obert els ulls?  
 Ell respongué:  
 --Que és un profeta.  
 18 Els jueus no es van creure que aquell home hagués estat cec i hagués arribat a veure-hi. Per això van cridar els pares del qui ara hi veia 19 i els van interrogar:  
 --¿És aquest el vostre fill, el qui segons vosaltres va néixer cec? Doncs com és que ara hi veu?

20 Els seus pares respongueren:  
 --Nosaltres sabem que aquest és el nostre fill i que va néixer cec. 21 Però com és que ara hi veu i qui li ha obert els ulls, nosaltres no ho sabem. Pregunteu-ho a ell, que ja és prou gran per a poder donar raó de si mateix.  
 22 Els seus pares van respondre així perquè tenien por dels jueus, que llavors ja havien acordat expulsar de la sinagoga tothom qui confessés que Jesús era el Messies. 23 Per això els seus pares van dir que ja era prou gran i que l'interrogessin a ell mateix.  
 24 Llavors van cridar per segona vegada l'home que havia estat cec i li digueren:  
 --Dóna glòria a Déu reconeixent allò que nosaltres ja sabem: aquest home és un pecador.  
 25 Ell contestà:  
 --Si és un pecador, no ho sé. Però sé una cosa: jo era cec i ara hi veig.  
 26 Ells insistiren:  
 --Digues què t'ha fet. Com t'ha obert els ulls?  
 27 Ell els respongué:  
 --Ja us ho he dit i no me n'heu fet cas. Per què voleu sentir-ho una altra vegada? O és que també vosaltres us voleu fer deixebles seus?  
 28 Ells el van insultar i li digueren:  
 --Deixeble seu, ho deus ser tu! Nosaltres som deixebles de Moisès. 29 I de Moisès, sabem que Déu li va parlar, però aquest no sabem d'on és.  
 30 L'home els contestà:  
 --Justament això és el que em sorprèn. Ell, a mi, m'ha obert els ulls, i vosaltres no sabeu d'on és. 31 Tots sabem que Déu no escolta els pecadors, però sí que escolta els qui el veneren i compleixen la seva voluntat. 32 Mai no s'havia sentit a dir que ningú obrís els ulls d'un cec de naixement. 33 Si aquest no vingués de Déu, no hauria pogut fer res.  
 34 Ells li van replicar:  
 --Tot tu vas néixer en pecat, i ens vols donar lliçons?  
 I el van treure fora.  
 35 Jesús va sentir a dir que l'havien tret fora i, quan el trobà, li digué:  
 --Creus en el Fill de l'home?  
 36 Ell li va respondre:  
 --I qui és, Senyor, perquè hi pugui creure?  
 37 Li diu Jesús:  
 --Ja l'has vist: és el qui et parla.  
 38 Ell va afirmar:  
 --Hi crec, Senyor.  
 I el va adorar.  
 39 Llavors Jesús afegí:  
 --Jo he vingut en aquest món per fer un judici: perquè els qui no hi veuen, hi vegin, i els qui hi veuen, es tornin cecs.  
 40 Ho van sentir alguns dels fariseus que eren amb ell i li digueren:  
 --¿És que nosaltres també som cecs?  
 41 Jesús els contestà:  
 --Si fóssiu cecs, no tindríeu pecat. Però, com que dieu que hi veieu, el vostre pecat persisteix.

- Aquest evangeli fa referència al fet que sense fe és com si fóssim cecs. De fet, més cec que qui no pot veure-hi és aquell que no vol mirar ni deixar-se interpel·lar per allò que veu; **pensa en algun moment en què has abaixat la mirada davant d'alguna situació. Quina situació era? per què ho vas fer? a què et comprometia?**
- Jesús guareix la nostra ceguesa ja que el problema no el tenim als ulls sinó al cor; **Creus que l'amor de Déu pot canviar el teu cor per tal que puguis ser sensible a allò que veus amb els teus ulls?**
- Molts diuen: "si no ho veig no m'ho crec" però en realitat és: "si no hi crec no ho veuré" ... **Reflexiona-hi!**

## 5. Si haguessis estat aquí... (la resurrecció de Llätzer)

- Jn 11, 1-45

1 Un home que es deia Llätzer estava malalt. Era de Betània, el poble de Maria i de la seva germana Marta. 2 Maria era la qui va ungir el Senyor amb perfum i li eixugà els peus amb els cabells. Llätzer, el malalt, era el seu germà.

3 Les dues germanes enviaren a dir a Jesús:

--Senyor, aquell que estimes està malalt.

4 Jesús, en sentir-ho, digué:

--Aquesta malaltia no portarà a la mort, sinó a la glòria de Déu: per ella el Fill de Déu serà glorificat.

5 Jesús estimava Marta i la seva germana i Llätzer. 6 Però quan va sentir que Llätzer estava malalt, es va quedar encara dos dies al lloc on era. 7 Després digué als deixebles:

--Tornem a Judea.

8 Ells li diuen:

--Rabí, fa poc que els jueus et volien apedregar, i ara tornes a anar-hi?

9 Jesús contestà:

--¿No són dotze les hores del dia? Els qui caminen de dia no ensopeguen, perquè veuen la llum d'aquest món, 10 però els qui caminen de nit sí que ensopeguen, perquè els manca la llum.

11 Dit això, va afegir:

--Llätzer, el nostre amic, s'ha adormit, però vaig a despertar-lo.

12 Els deixebles li digueren:

--Senyor, si s'ha adormit, es posarà bo.

13 Jesús es referia a la mort de Llätzer, però ells es pensaven que parlava del son natural. 14 Llavors Jesús els digué obertament:

--Llätzer és mort, 15 i m'alegro de no haver estat allí: serà en profit vostre, perquè cregueu. Però ara, anem a trobar-lo!

16 Tomàs, l'anomenat Bessó, va dir als altres deixebles:

--Anem-hi també nosaltres i morim amb ell!

17 Quan Jesús arribà, va trobar que Llätzer ja era al sepulcre des de feia quatre dies. 18 Betània és a prop de Jerusalem, cosa de tres quilòmetres, 19 i molts dels jueus havien vingut a donar el condol a Marta i Maria per la mort del seu germà. 20 Quan Marta va saber que Jesús arribava, sortí a rebre'l. Maria es quedà a casa. 21 Marta digué a Jesús:

--Senyor, si haguessis estat aquí, no s'hauria mort, el meu germà. 22 Però, fins i tot ara, jo sé que Déu et concedirà tot el que li demanis.

23 Jesús li diu:

--El teu germà ressuscitarà.

24 Marta li respon:

--Ja sé que ressuscitarà en el moment de la resurrecció, el darrer dia.

25 Li diu Jesús:

--Jo sóc la resurrecció i la vida. Qui creu en mi, encara que mori, viurà; 26 i tot aquell qui viu i creu en mi, no morirà mai més. ¿Ho creus, això?

27 Ella li respon:

--Sí, Senyor: jo crec que tu ets el Messies, el Fill de Déu, el qui havia de venir al món.

28 Havent dit això, Marta se'n va anar a cridar la seva germana Maria i li digué en veu baixa:

--El Mestre és aquí i et crida.

29 Ella, en sentir-ho, s'aixecà corrents i anà a trobar-lo. 30 Jesús encara no havia entrat al poble, sinó que era a l'indret on Marta l'havia trobat. 31 Els jueus que eren amb Maria a casa per donar-li el condol, quan veieren que s'aixecava corrents i sortia, la seguiren, pensant-se que anava al sepulcre a plorar. 32 Maria va arribar on era Jesús i, en veure'l, se li llançà als peus i li digué:

--Senyor, si haguessis estat aquí, no s'hauria mort, el meu germà.

33 Quan Jesús veié que ella plorava i que ploraven també els jueus que l'acompanyaven, es va commoure interiorment i es contorbà. 34 Llavors preguntà:

--On l'heu posat?  
Li diuen:

--Senyor, vine i ho veuràs.

35 Jesús començà a plorar. 36 Els jueus deien:

--Mireu com l'estimava.

37 Però alguns replicaren:

--Ell, que va obrir els ulls al cec, ¿no hauria pogut fer que aquest home no morís?

38 Jesús, commogut altra vegada, va arribar al sepulcre. Era una cova tancada amb una llosa.

39 Jesús digué:

--Traieu la llosa.

Marta, la germana del difunt, li diu:

--Senyor, després de quatre dies, ja deu fer fortor.

40 Li respon Jesús:

--¿No t'he dit que, si creus, veuràs la glòria de Déu?

41 Llavors van treure la llosa. Jesús alçà els ulls i digué:

--Pare, et dono gràcies perquè m'has escoltat. 42 Ja sé que sempre m'escoltes, però ho dic per la gent que m'envolta, perquè creguin que tu m'has enviat.

43 Havent dit això, cridà amb tota la força:

--Llätzer, surt a fora!

44 I el mort sortí, lligat de peus i mans amb benes d'amortallar, i la cara lligada amb un mocador. Jesús els diu:

--Deslligueu-lo i deixeu-lo caminar.

45 Molts dels jueus que havien vingut a casa de Maria i veieren el que va fer Jesús, van creure en ell.

- Aquest evangeli fa referència a la resurrecció; **Has perdut alguna persona estimada? com t'ha afectat la seva mort?**
- Marta li retreu a Jesús que no hagi fet res per salvar al seu germà; **T'has enfadat amb Déu? quan? per quin motiu?**
- Jesús actua, però no quan nosaltres volem sinó quan ell ho creu oportú; **Creus en la resurrecció dels morts? quin sentit té per a tu l'anunci de la Pasqua?**

## 6. Hem vist el Senyor (la tomba buida)

- Jn 20, 1-9

1 El diumenge, Maria Magdalena se'n va anar al sepulcre de bon matí, quan encara era fosc, i veié que la pedra havia estat tretta de l'entrada del sepulcre. 2 Llavors se'n va corrents a trobar Simó Pere i l'altre deixeble, aquell que Jesús estimava, i els diu:

--S'han endut el Senyor fora del sepulcre i no sabem on l'han posat.

3 Pere i l'altre deixeble van sortir cap al sepulcre. 4 Corrien tots dos junts, però l'altre deixeble s'avançà a Pere i va arribar primer al sepulcre, 5 s'ajupí i veié aplanat el llençol d'amortallar, però no hi va

entrar. 6 Després arribà també Simó Pere, que el seguia, i va entrar al sepulcre; veié aplanat el llençol d'amortallar, 7 però el mocador que li havien posat al cap no estava aplanat com el llençol, sinó que continuava lligat a part. 8 Llavors va entrar també l'altre deixeble, que havia arribat primer al sepulcre, ho veié i cregué. 9 De fet, encara no havien entès que, segons l'Escriptura, Jesús havia de ressuscitar d'entre els morts.

- Aquest evangeli fa referència a la resurrecció de Jesús; **pensa en algun moment en què t'hagis sentit com mort, buit/da interiorment... Què és el que t'ha fet tornar a la vida? com has superat aquella buidor?**
- Maria Magdalena va a la tomba sense cap esperança i totalment confosa; **alguna vegada t'has posat en marxa per fer alguna cosa encara que no ho veiessis del tot clar? quan?**
- Maria Magdalena no pot evitar anar corrents a anunciar als germans allò que ha experimentat; **Et costa compartir l'experiència i donar-ne testimoni quan sents la joia de la fe dins el cor?**

## 7. La ferida (dubte de Tomàs)

- Jn 20, 19-31

19 Al capvespre d'aquell mateix dia, que era diumenge, els deixebles, per por dels jueus, tenien tancades les portes del lloc on es trobaven. Jesús va arribar, es posà al mig i els digué:

--Pau a vosaltres.

20 Dit això, els va mostrar les mans i el costat. Els deixebles s'alegraren de veure el Senyor. 21 Ell els tornà a dir:

--Pau a vosaltres. Com el Pare m'ha enviat a mi, també jo us envio a vosaltres.

22 Llavors va alenar damunt d'ells i els digué:

--Rebeu l'Esperit Sant. 23 A qui perdonareu els pecats, li quedaran perdonats; a qui no els perdoneu, li quedaran sense perdó.

24 Quan vingué Jesús, Tomàs, un dels Dotze, l'anomenat Bessó, no era allà amb els altres deixebles. 25 Ells li van dir:

--Hem vist el Senyor.

Però ell els contestà:

--Si no li veig a les mans la marca dels claus, si no fico el dit a la ferida dels claus i no li poso la mà dins el costat, jo no creuré pas!

26 Al cap de vuit dies, els deixebles es trobaven altra vegada en aquell mateix lloc, i Tomàs també hi era. Estant tancades les portes, Jesús va arribar, es posà al mig i els digué:

--Pau a vosaltres.

27 Després diu a Tomàs:

--Porta el dit aquí i mira'm les mans; porta la mà i posa-me-la dins el costat. No siguis incrèdul, sigues creient.

28 Tomàs li va respondre:

--Senyor meu i Déu meu!

29 Jesús li diu:

--Perquè m'has vist has cregut? Feliços els qui creuran sense haver vist!

30 Jesús va fer en presència dels seus deixebles molts altres senyals prodigiosos que no es troben escrits en aquest llibre. 31 Els que hi ha aquí han estat escrits perquè cregueu que Jesús és el Messies, el Fill de Déu, i, creient, tingueu vida en el seu nom.

- Aquest evangeli fa referència a la nostra necessitat de tenir evidències per a la fe; **pensa en quines circumstàncies has tingut més dubtes de fe.**
- Tomàs necessita veure i tocar la ferida per creure; **Quines són aquelles coses importants de la nostra vida que no podem veure ni tocar?**
- Jesús diu: "feliços els qui creuran sense haver vist"; **A qui creus que es refereix? Reflexiona-hi!**

## 8. Torna-ho a intentar (la pesca miraculosa)

- Jn 21, 1-14

1 Després de tot això, Jesús es va tornar a aparèixer als deixebles vora el llac de Tiberíades. L'aparició va ser d'aquesta manera:

2 Es trobaven plegats Simó Pere, Tomàs, l'anomenat Bessó, Natanael, de Canà de Galilea, els fills de Zebedeu i dos deixebles més. 3 Simó Pere els diu:

--Me'n vaig a pescar.

Els altres li diuen:

--Nosaltres també venim amb tu.

Sortiren, doncs, i pujaren a la barca, però aquella nit no van pescar res. 4 Quan va despuntar el dia, Jesús es presentà vora el llac, però els deixebles no s'adonaven que fos ell. 5 Llavors Jesús els digué:

--Nois, no teniu res per a menjar?

Li respongueren:

--No.

6 Ell els digué:

--Tireu la xarxa a la dreta de la barca i trobareu peix.

Així ho van fer i ja no la podien estirar de tants peixos com hi havia. 7 Llavors aquell deixeble que Jesús estimava diu a Pere:

--És el Senyor.

Així que Simó Pere va sentir que era el Senyor, es posà el vestit que s'havia tret i es llançà a l'aigua. 8 Els altres deixebles, que només eren a uns cent metres de terra, van arribar amb la barca, arrossegant la xarxa plena de peixos. 9 Quan baixaren a terra, veieren pa i unes brases amb peix coent-s'hi. 10 Jesús els diu:

--Porteu peixos dels que acabeu de pescar.

11 Simó Pere pujà a la barca i va estirar cap a terra la xarxa plena de peixos: eren cent cinquanta-tres peixos grossos. Tot i haver-hi tant de peix, la xarxa no es va esquinçar. 12 Jesús els digué:

--Veniu a menjar.

Cap dels deixebles no gosava preguntar-li qui era, perquè sabien que era el Senyor. 13 Jesús s'acostà, prengué el pa i els el donava. Igualment va fer amb el peix.

14 Aquesta fou la tercera vegada que Jesús es va aparèixer als deixebles després de ressuscitar d'entre els morts.

- Aquest evangeli fa referència a la importància de mantenir-nos fermes en fer la voluntat de Déu fins i tot quan no veiem els resultats o quan sembla que no ens en sortim; **pensa en algun moment en què hagis estat a punt de llençar la tovallola... Quins resultats esperaves? Com t'has sentit quan no els has aconseguit?**
- Jesús ens convida a tornar-ho a intentar; **creus que ho faràs només perquè Ell t'ho hagi manat? Com et parla Jesús (persones, circumstàncies, lectura de la Bíblia...)**
- Finalment pesquen perquè confien; **Et costa confiar en la Paraula de Jesús? ho has intentat mai? T'hi veus amb cor a partir d'ara?**

## 9. Senyor, Tu ho saps tot (sí, jo t'estimo!)

- Jn 21, 15-19

15 Quan hagueren menjat, Jesús va preguntar a Simó Pere:

--Simó, fill de Joan, m'estimes més que aquests?

Ell li respongué:

--Sí, Senyor, tu saps que t'estimo.

Jesús li diu:

--Pastura els meus anyells.

16 Per segona vegada li pregunta:

--Simó, fill de Joan, m'estimes?

Ell li respon:

--Sí, Senyor, tu saps que t'estimo.

Jesús li diu:

--Pastura les meves ovelles.

17 Li pregunta Jesús per tercera vegada:

--Simó, fill de Joan, m'estimes?

Pere es va entristir que Jesús li preguntés per tercera vegada si l'estimava, i li respongué:

--Senyor, tu ho saps tot; ja ho saps, que t'estimo.

Li diu Jesús:

--Pastura les meves ovelles. 18 T'ho ben asseguro: quan eres jove et cenyies tu mateix i anaves on volies, però a les teves velleses obriràs els braços i un altre et cenyirà per portar-te allà on no vols.

19 Jesús va dir això per indicar amb quina mort Pere havia de glorificar Déu.

Després d'aquestes paraules, Jesús va afegir:

--Segueix-me.

- Aquest evangeli fa referència a la pregunta que, per tres vegades, Jesús va adreçar a Pere després de la resurrecció: "M'estimes?"; **Què li respondries si t'ho preguntes a tu?**
- Jesús ens coneix millor que ningú i sap allò que ens farà feliços; **Què et convida a fer amb la teva vida?**
- Pere havia negat tres vegades a Jesús a la passió i ara té l'oportunitat de restituir-se; **Has negat que coneguis a Jesús alguna vegada? Com creus que ho pots fer per recuperar el vincle d'amor amb Ell?**

## 10. Queda't amb nosaltres (la fracció del pa)

- Lc 24, 13-35

13 Aquell mateix dia, dos dels deixebles feien camí cap a un poble anomenat Emmaús, que es trobava a onze quilòmetres de Jerusalem, 14 i conversaven entre ells de tot el que havia passat. 15 Mentre conversaven i discutien, Jesús mateix se'ls va acostar i es posà a caminar amb ells, 16 però els seus ulls eren incapaços de reconèixer-lo.

17 Jesús els preguntà:

--De què parleu entre vosaltres tot caminant?

Els es van aturar amb un posat de decepció, 18 i un dels dos, que es deia Cleofàs, li respongué:

--¿Tu ets l'únic foraster dels que hi havia a Jerusalem que no saps el que hi ha passat aquests dies?

19 Els preguntà:

--Què hi ha passat?

Li contestaren:

--El cas de Jesús de Natzaret, un profeta poderós en obres i en paraules davant de Déu i de tot el poble: 20 els nostres grans sacerdots i els altres dirigents el van entregar perquè el condemnessin a mort, i el van crucificar. 21 Nosaltres esperàvem que ell seria el qui hauria alliberat Israel. Però ara ja som al tercer dia des que han passat aquestes coses! 22 És cert que algunes dones del nostre grup ens han esverat: han anat de bon matí al sepulcre, 23 no hi han trobat el seu cos i han tomat dient que fins havien tingut una visió d'àngels, els quals asseguraven que ell viu. 24 Alguns dels qui són amb nosaltres han anat

també al sepulcre i ho han trobat tot tal com les dones havien dit, però a ell no l'han vist pas.

25 Aleshores Jesús els digué:

--Feixucs d'enteniment i de cor per a creure tot el que havien anunciat els profetes! 26 ¿No calia que el Messies patís tot això abans d'entrar a la seva glòria?

27 Llavors, començant pels llibres de Moisès i continuant pels de tots els profetes, els va explicar tots els passatges de les Escripures que es refereixen a ell.

28 Mentrestant, s'acostaven al poble on anaven i ell va fer com si seguís més enllà. 29 Però ells van insistir amb força dient-li:

--Queda't amb nosaltres, que es fa tard i el dia ja ha començat a declinar.

I va entrar per quedar-se amb ells. 30 Quan s'hagué posat amb ells a taula, prengué el pa, digué la benedicció, el partí i els el donava. 31 Llavors se'ls obriren els ulls i el van reconèixer, però ell desaparegué del seu davant. 32 I es van dir l'un a l'altre:

--¿No és veritat que el nostre cor s'abrusava dins nostre mentre ens parlava pel camí i ens obria el sentit de les Escripures?

33 Llavors mateix es van aixecar de taula i se'n tornaren a Jerusalem. Allí van trobar units els Onze i els qui eren amb ells, 34 que els van dir:

--Realment el Senyor ha ressuscitat i s'ha aparegut a Simó!

35 També ells contaven el que havia passat pel camí i com l'havien reconegut quan partia el pa.

- Aquest evangeli fa referència a la nostra necessitat de viure la fe en la comunió de l'Església; ***Et sents membre de l'Església que camina pels camins d'aquest món?***
- Jesús es fa present al costat dels deixebles per revelar-los el sentit de les Escripures; ***Com et pot ajudar la comunitat per tal que tu també puguis descobrir aquest sentit?***
- Jesús es revela quan partim el pa; ***Et costa participar a l'eucaristia? Has descobert que el Pa de l'Eucaristia ens alimenta espiritualment? Sabies que la missa ens envia a donar la vida de la mateixa manera que Jesús l'ha donada per nosaltres???***