



PLA DIOCESÀ

Arxiprestat de Montserrat 08

LA VIDA COM A REGAL

ELS NOSTRES PROJECTES I ELS PROJECTES DE DÉU

1. TU POTS FER UN PROJECTE PER A LA TEVA VIDA

Quan una família vol construir-se una casa, encarrega un projecte. Els tècnics diran si és possible, però la mateixa família serà l'autora d'aquella casa, perquè l'hauran fet a la mesura dels seus desigs i les seves possibilitats.

Quan un noi o una noia comença a pensar què vol fer de la seva vida, ell mateix és l'autor del seu projecte. Però també demana ajuts, principalment a les persones que més el coneixen.

- Quins són avui els meus “projectes”?
- Quins són els “valors” a què dono més importància en la meva vida? Tria entre aquests o altres: salut, riquesa, justícia, èxit, coneixements, bellesa, plaer, amor, solidaritat, sinceritat...
- Creus que els “valors” que has escollit tenen tots la mateixa importància? Per què?
- Què és per a tu un “projecte” per a la teva vida?

2. LA TEVA VIDA ÉS UN REGAL

Tota la teva vida és un gran regal! És quelcom que has rebut, que se t'ha donat. Se t'ha regalat perquè en facis quelcom. Estem cridats a ser feliços, descobrint el nostre propi camí de realització.

- Quin és el millor regal que he rebut?
- Quin és el millor regal que he fet?
- Què en fem amb els regals? Per què?

3. DINÀMICA del REGAL

Cada persona rep una fotocòpia amb el dibuix d'un regal. Aquest regal-dibuix, representa la teva vida.

Escriu en aquest regal: el teu nom, per tal de donar-li identitat. Intenta també escriu quelcom que respongui a la pregunta següent:

- | |
|--|
| <ul style="list-style-type: none">• Què significa que la vida és un regal? |
|--|

Compartim el nostre regal amb els altres.

4. LES PERSONES SOM UN REGAL DE DÉU

Llegim aquest text.

*“Les persones som un regal de Déu, Pare.
Algunes estan magníficament empaquetades;
amb el primer cop d’ull ens atrauen.
Altres estan embolicades amb paper molt ordinari.
Algunes s’han fet malbé per culpa del correu.
De vegades, és possible que tinguin una distribució especial.
Algunes són un regal mal empaquetat.
D’altres les han embolicat amb molta cura.
Però el paquet no és el regal.
De vegades, el regal és difícil d’obrir
i cal buscar ajut.
Potser perquè fa por
potser perquè fa mal
potser perquè ja ha estat obert i menyspreat...
Jo sóc un regal.
I, en primer lloc, un regal per a mi mateix.
He mirat l’interior del meu paquet?
Tinc por de fer-ho?
Potser no he acceptat mai el regal que sóc.
Sóc un regal per a mi mateix
i un regal per als altres”.*

En una estona de silenci, fem l’esforç d’entrar en nosaltres mateixos, intentem endinsar-nos en el nostre interior descobrint el meravellós regal que guardem. Com més acceptem amb responsabilitat el compromís de conèixer-nos més, més grans seran les sorpreses que descobrirem de nosaltres mateixos.

- Què en faré amb aquest regal que sóc jo mateix?
- Abans hem parlat dels nostres projectes. Té alguna cosa a veure Déu amb el teu projecte? Què aporta Déu a la teva vida? Quin lloc hi té?
- Descobrir el projecte que Déu té per a mi, això és la vocació. Aquest projecte de Déu és que jo sigui feliç. Seré capaç d'anar descobrint en mi aquest projecte? Per això em cal temps.
- Agraïm al Senyor el regal de la nostra vida.
- Li demanem coratge per anar descobrint el regal que hi ha en nosaltres i saber-lo compartir amb la gent que ens envolta.